

使える

# コミュニケーション“力”を学ぶ

～聞くから聴くへ～

最近、地域社会の中で人ととのつながりが希薄になったと感じませんか。お隣り同士、友人、職場で役立つコミュニケーション“力”を実習で学びます。

※ 金曜日午後2時～4時



月 日	テーマ	講 師
3月5日	コミュニケーションの意味 ～私の得意なタイプ、苦手なタイプ～	後庵 正治 氏 自己開発研究所代表 心理カウンセラー 傾聴学習主任コーディネーター
3月12日	使えるコミュニケーションとは ～ロールプレイでコツを覚える～	
3月19日	他人との出会いで会話を楽しむ ～話しを聞き、気持ちを聞く（伝える）～	

会 場： 足立区生涯学習センター（足立区千住5-13-5）

定 員： 50名（抽選）

受 講 料： 1,500円（全3回分、初日に会場で支払い）

申込方法： 往復はがきに、住所・氏名（フリガナ）・電話番号と「コミュニケーション」と明記の上  
下記へ郵送ください。（連名可）

申込先： ☎ 120-0034 足立区千住5-13-5

&問合せ先 足立区生涯学習センター内 あだち区民大学塾 事務局  
電話&FAX 03-5813-3759（平日午後1時～5時）

申込締切： 2月19日（金）必着

共 催

NPO 法人あだち学習支援ボランティア「楽学の会」  
足立区生涯学習センター、足立区教育委員会



## 交通案内

- JR・東武線・つくば ex.
- 地下鉄 「北千住駅」  
下車徒歩15分
- 都バス・東武バス「千住4丁目」下車徒歩3分