

使える

コミュニケーション“力”を学ぶ

～聞く から 聴くへ～

最近、地域社会の中で人と人とのつながりが希薄になったと感じませんか。お隣り同士、友人、職場で役立つコミュニケーション“力”を実習で学びます。

※ 金曜日午後2時～4時



月 日	テーマ	講 師
3月5日	コミュニケーションの意味 ～私の得意なタイプ、苦手なタイプ～	後庵 正治 氏 自己開発研究所代表 心理カウンセラー 傾聴学習主任コーディネーター
3月12日	使えるコミュニケーションとは ～ロールプレイでコツを覚える～	
3月19日	他人との出会いで会話を楽しむ ～話しを聴き、気持ちを聴く（伝える）～	

会 場 : 足立区生涯学習センター（足立区千住5-13-5）

定 員 : 50名（抽選）

受 講 料 : 1,500円（全3回分、初日に会場で支払い）

申込方法 : 往復はがきに、住所・氏名（フリガナ）・電話番号と
「コミュニケーション」と明記の上
下記へ郵送ください。（連名可）

申 込 先 : 〒120-0034 足立区千住5-13-5

&問合せ先 足立区生涯学習センター内 あだち区民大学塾 事務局
電話&FAX 03-5813-3759（平日午後1時～5時）

申込締切 : 2月19日（金）必着

共 催

NP0 法人あだち学習支援ボランティア「^{がくがく}楽学の会」
足立区生涯学習センター、足立区教育委員会



交通案内

- JR・東武線・つくば ex・
地下鉄「北千住駅」
下車徒歩15分
- 都バス・東武バス「千住
4丁目」下車徒歩3分